



# Ambientes com Segurança Psicológica como fator chave para a transformação de colaboradores, empresas e a sociedade

@iluminattaparalideres

Criar um ambiente de trabalho onde os colaboradores se sintam seguros, confiantes e capazes de contribuir com suas ideias é um desafio fundamental para as empresas de hoje. A segurança psicológica está sendo amplamente discutida nas organizações para o crescimento, inovação e bem-estar das equipes. Neste infográfico,

*exploraremos os benefícios da Segurança Psicológica e as melhores práticas para desenvolvê-la em sua organização.*

## O Que É Segurança Psicológica?

### 1 Definição

De acordo com Amy C. Edmondson, Segurança Psicológica é um ambiente de trabalho onde os membros da equipe têm segurança em expressar suas opiniões, darem ideias, fazerem perguntas, e principalmente, caso alguém tenha cometido um erro, em saber que a equipe estará lá para ajudá-lo, e não para culpá-lo, tornando o erro uma experiência de aprendizado.

### 2 Importância

A segurança psicológica é essencial para o crescimento, criatividade, inovação, engajamento e bem-estar dos colaboradores. Ela cria uma cultura de confiança, respeito mútuo e aprendizado contínuo.

### 3 Impacto

Quando os colaboradores se sentem seguros, eles se tornam mais dispostos a assumir riscos, compartilhar conhecimento e colaborar para resolver problemas complexos.

**Isso leva a melhores resultados organizacionais.**

## Benefícios da Segurança Psicológica

### Para os Colaboradores

- Mais saúde, bem estar mental e emocional e qualidade de vida na hora de trabalhar
- Redução do estresse e burnout
- Maior engajamento, produtividade e satisfação no trabalho
- Melhor comunicação e colaboração
- Desenvolvimento e crescimento pessoal e profissional

### Para as Empresas

- Melhoria da performance e do clima organizacional
- Aumento da retenção de talentos
- Tomada de decisões mais eficazes
- Maior adaptabilidade às mudanças, criatividade e inovação
- Reputação da empresa mais positiva

### Para a Sociedade

- Impacto positivo na saúde pública com menos pessoas adoecendo
- Produtos e serviços inovadores
- Soluções criativas para problemas sociais
- Uma força de trabalho mais saudável e feliz



## Como cultivar Segurança Psicológica

### 1 Conscientização do tema

Investir no crescimento e no desenvolvimento dos colaboradores, fornecendo-lhes as ferramentas e os recursos necessários. Nós promovemos workshops, palestras e rodas de conversa para fortalecer a segurança psicológica e motivar a contribuição de forma mais significativa e realizada.

### 2 Cultura Organizacional

Uma cultura que valoriza a diversidade de ideias, encoraja a experimentação e a aprendizagem, e protege os colaboradores de assédio e discriminação, é essencial para a segurança psicológica. Pensando nisso, a Iluminatta desenvolveu uma abordagem exclusiva para trabalhar a cultura de empresas

1

2

### Jornada de Transformação da Liderança

Os líderes desempenham um papel fundamental em criar um ambiente de segurança psicológica. Eles devem demonstrar confiança e respeito pelos colaboradores, incentivar a comunicação aberta e honesta, fornecer feedback construtivo e celebrar os sucessos. Para isso, a Iluminatta desenvolveu uma jornada exclusiva para a liderança.

3

## Indicadores de Segurança Psicológica



### Participação

Nível de envolvimento em reuniões e debates



### Feedback

Abertura para feedback e novas ideias



### Risco

Disposição para assumir riscos e experimentar



### Colaboração

Nível de trabalho em equipe e cooperação

## Segurança Psicológica é o 1º passo para cultivar a:

### 1 Confiança e Ambiente Seguro

### 2 Comunicação Empática e Escuta Ativa

### 3 Relacionamentos Saudáveis

### 4 Equipes de Alta Performance

*O resultado é uma melhora na curva de aprendizado, resultados alcançados, mais satisfação e realização no trabalho!*

## Quer entender mais sobre esse tema na prática?

Assista a aula exclusiva sobre Segurança Psicológica com o sócio e facilitador da Iluminatta, Marcelo F Silva. [Disponível no Youtube](#)



ILUMINATTA  
PARA LÍDERES